

番号
82

分類
ボランティア団体・NPO

担当者
渡辺ヒデ子

ふりがな	えぬぴーおーほうじん しめん	
施設・団体 名称	NPO法人みどりの市民	
ふりがな	ながのし みなみあがたまら 「なごのけんしよくりょうかいかん	
住所	〒380-0806 長野市南栗田685-2 長野県食糧会館3F	
電話番号	(026) 235-5113	FAX番号 (026) 235-5113
① 施設の説明	持続可能な社会をつくり、心豊かに暮らせる自然と地域を 子どもに残すことを目的として、環境分野で活動して いる団体です。	
② 参加者への メッセージ	「ひとつの地球 ひとつの生命 今できることからひとつひとつ」 この夏、一緒に活動しませんか?	
③ 活動内容	①環境フェア当日スタッフ 7月30日(土)31日(日)④みまわり油整備委員(7/26) ②レジ袋削減キャンペーン事務所手伝い 7月26日(火)、7月28日(木) ③エコアクティブ塾(街の温暖化を探ろう)8月4日(木)、太陽熱でおいしいカレー作り 8月9日(日)	
④ 活動場所	①ビッグハット ②みどりの市民事務所他 ③みまわり産園 信州学工学部 ④松代菜	
⑤ 活動時間	活動内容により異なります。 分 ~ 時 分 まで	
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人・(2人)	⑦ 受入れ条件 どのような環境問題に関心のある人
⑧ 持ち物	活動内容により異なります。	
⑨ 昼食	(各自で持参) ・ 有料で提供 (円)	

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月		25	26	27	28	29	30
8月	31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図

活動内容により異なります。
いずれも長野市内です。
個別に連絡します。

⑫交通機関

個別に連絡します。

番号
82

分類
ボランティア団体・NPO

担当者
渡辺ヒデ子

ふりがな	えぬぴーおーほうじん しめん	
施設・団体 名称	NPO法人みどりの市民	
ふりがな	ながのしみなみあかたまら 「なかのけんしよくりやうかいかん	
住所	〒380-0836 長野市南栗町685-2 長野県食糧会館3F	
電話番号	(026) 235-5113	FAX番号 (026) 235-5113
① 施設の説明	持続可能な社会をつくり、心豊かに暮らせる自然と地域を 子どもたちに残すことを目的として、環境分野で活動して いる団体です。	
② 参加者への メッセージ	「ひとつの地球 ひとつの生命 今できることからひとつひとつ」 この夏、一緒に活動しませんか？	
③ 活動内容	①環境フェア当日スタッフ 7月30日(土)31日(日)④ひまわり畑整備花見(解答) ②レジ袋削減キャンペーン事務所手伝い 7月26日(火), 7月28日(木) ③エコアクション塾(街の温暖化を探ろう) 8月4日(木), 太陽熱でおいしいカレー作り 8月9日(水)	
④ 活動場所	①ビッグハット ②みどりの市民事務所他 ③みよびの環境館 信州学工学部 ④松代集	
⑤ 活動時間	活動内容により異なります。 分 ~ 時 分 まで	
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人・(2人)	⑦ 受入れ条件 どのような環境問題に関心のある人
⑧ 持ち物	活動内容により異なります。	
⑨ 昼食	(各自で持参) ・ 有料で提供 (円)	

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月		(25)	26	27	(28)	29	(30)
8月	(31)	1	2	3	(4)	5	6
	7	8	(9)	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図

活動内容により異なります。
いずれも長野市内です。
個別に連絡します。

⑫交通機関

個別に連絡します。

番号
83

分類
ボランティア・NPO

担当者
松田

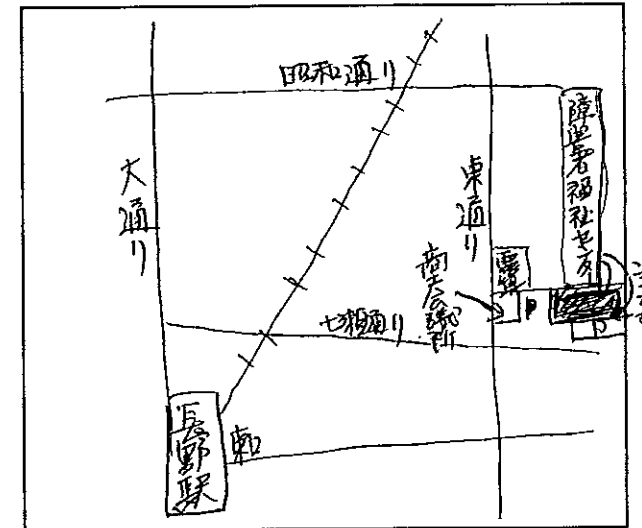
ふりがな	ブルースカイ (ヒココヲヒメカキガエるオヤトコノカイ)		
施設・団体 名称	ブルースカイ(登校拒否を考える親と子の会)		
ふりがな	フジのしましろうおんせん (だいいょうたく)		
住所	〒381-1226 長野市松代温泉158-5 (代表宅)		
電話番号	(026) 278-7223	FAX番号	(026) 278-7223
① 施設の説明	<ul style="list-style-type: none"> 不登校、ひきこりの親と子、若者の居場所 悩み相談、親の会、若者たちの語りぐ会、会報作りなどやっています。 		
② 参加者への メッセージ	不登校、ひきこりなどいろいろ悩みをかかえていても、一人の人です。一緒にしゃべりたし、楽しいひとときをすごしませんか。		
③ 活動内容	居場所です。おしゃべり、スポーツ、料理など一緒に楽しくすごします。ボードゲームの好きな子もいます。		
④ 活動場所	長野市障害者福祉センター		
⑤ 活動時間	13時30分 ~ 17時00分まで		
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人・(2人)	⑦ 受入れ条件	高校生以上
⑧ 持ち物	上履、動きやすい服装、汗ふきタオル。		
⑨ 昼食	ありません、各自で持参。 有料で提供 (円)		

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月		25	26	(27)	28	29	30
8月	31	1	2	(3)	4	5	6
	7	8	9	(10)	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

長野駅から徒歩15分~20分

番号
84

分類
ボランティアグループ

担当者
亀垣嘉明

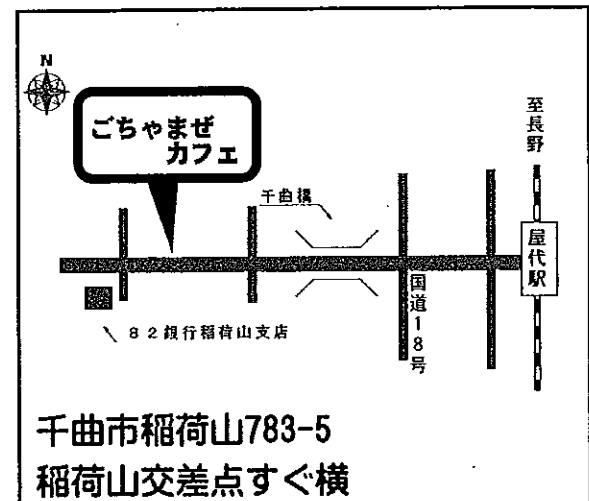
ふりがな	はっぴーすぽっとくらぶ		
施設・団体 名称	Happy Spot Club		
ふりがな	ながのし きたながいけ 1520		
住所	〒 381 - 0025 長野市 北長池 1520		
電話番号	(070) 5363-0824	FAX番号	(050) 3337-2755
① 施設の説明	福祉に興味を持つ人を増やしたり、福祉イベントを開催している団体 です。また、障がい者や高齢者の居場所作りもしています。		
	千曲市稲荷山でカフェをやっています。		
	② 参加者への メッセージ		
② 参加者への メッセージ	イベントが好きな人、何かを企画したい人、人にとって居場所が 大切だと考えている人、カフェで話相手になりたい人お待ちしてます		
③ 活動内容	福祉イベントやセミナーの企画、開催。		
	8月6日びんずる祭り「ふくし連」に参加する身体障がい者の補助。 千曲市のカフェで高齢者や障がい者の話相手。		
④ 活動場所	びんずる祭り会場、千曲市稲荷山「ごちゃませカフェ」		
⑤ 活動時間	ご相談に応じます		
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人 (2人)	⑦ 受入れ条件	特にありません
⑧ 持ち物	特にありません。必要な場合は都度、ご連絡します。		
⑨ 昼食	各自で持参 有料で提供 (円)		

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月		(25)	(26)	(27)	(28)	(29)	(30)
8月	31	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
	7	(8)	(9)	(10)	(11)	(12)	(13)
	14	(15)	(16)	(17)	(18)	(19)	(20)
	21						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

最寄り駅からメンバー自家用車
による送迎

番号
85

分類
ボランティアグループ

担当者
山口

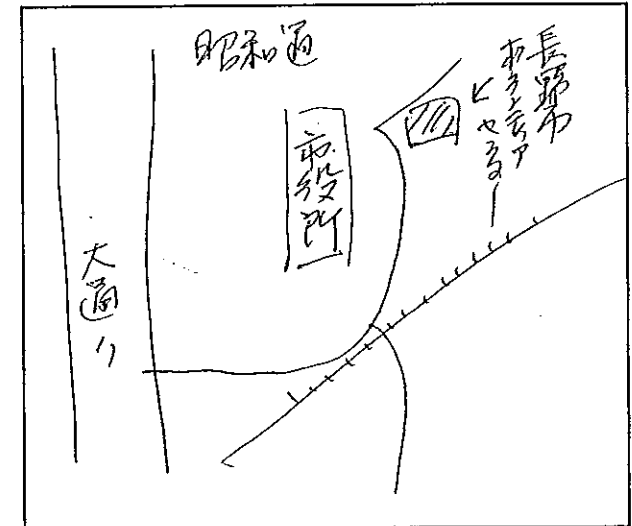
ふりがな	ヤマビツカイ		
施設・団体名称	やまびこ会		
ふりがな			
住所	〒 長野市緑町1775 長野市ボランティアセンター内 （あい福祉センター）		
電話番号	(090) 5412-9348	FAX番号	() -
① 施設の説明	目の不自由な方達への朗読ボランティアグループです		
② 参加者へのメッセージ	視覚の障害の方達にどんな風にして音読(録音)回数が第1作と出来るのか? 又今視覚障害の方達の読書環境はどうか学び体験は		
③ 活動内容	録音の体験 朗読の勉強 視覚障害の方との交流		
④ 活動場所	長野市ボランティアセンター		
⑤ 活動時間	10時00分 ~ 13時00分 まで		
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人・2人	⑦ 受入れ条件	特になし
⑧ 持ち物	飲み物		
⑨ 昼食	各自で持参 ・ 有料で提供 (円)		

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月		25	26	27	28	29	30
8月	31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

JR長野駅から徒歩15分
長野電鉄市役所前駅から徒歩7分

番 号
86

分 類
ボランティア団体

担当者
山室秀俊

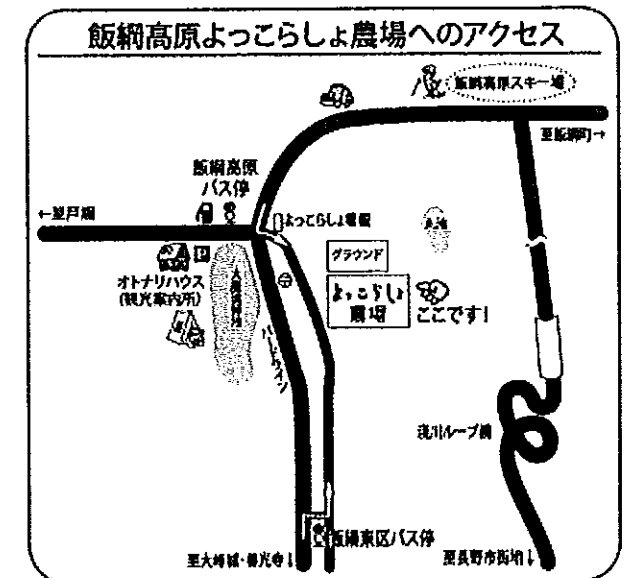
ふりがな	えぬびーおーほうじん いいづなこうげんよっこらしよ		
施設・団体名称	「食農体験活動・イベントサポートボランティア」の NPO法人飯網高原よっこらしよ ① ～飯網山麓にワクワク・ホカホカの里山パラダイスを創ります～		
ふりがな	ながのしあげや		
住 所	〒380-0888 長野市上ヶ屋2471-84	事務局：〒380-0881 長野市門沢5299-126	
電話番号	(090) 7011-9269	FAX 番号	(026) 239-3299
① 施設の説明	長野市飯網高原を活動拠点に、遊休農地を再生活用して、「食」・「農業」の体験イベントを開催したり、昔は身近だった「里山」の大切さをテレビ局などと協力して、一般の人々に伝える活動をしています。ながので「ワクワク・ホカホカ」の里山パラダイスをみんなで創っています。		
② 参加者へのメッセージ	食農体験イベント、焼きトウモロコシの販売、畑での農作業、ヤギの世話。「さわやかな高原」で、「市街地のお祭り」で多くの人と交流し、楽しい思い出をつくりませんか！よっこらしよのボランティアと一緒に頑張る仲間です。		
③ 活動内容	○ 7/27～30、8/2～7：農場での農作業（収穫、種まき、土づくり、草取など）、草刈りヤギの世話 ○ 7/31 食農体験イベント「ソバの種まき、ジャガイモの収穫と農場バーベキュー」の運営スタッフ（参加者と一緒に農作業、昼食準備など） ○ 8/12（お花市）焼きトウモロコシ屋台の販売運営スタッフ（接客など）		
④ 活動場所	○ 7/27～30、7/31、8/2～7：よっこらしよ農場（長野市飯網高原） ○ 8/12：長野市中央通りの商店街		
⑤ 活動時間	○ 7/27～30、7/31、8/2～7：9：20～15：20 ○ 8/12：16：00～21：00		
⑥ 受入人数	1日あたり2人	⑦ 受入れ条件	どなたでもOK。イベントで多くの人と交流したい人、農作業に興味がある人歓迎
⑧ 持ち物	帽子、タオル、飲料水、軍手 農作業日は上記のものに加えて、農作業に適した服装、長ぐつ		
⑨ 昼 食	こちらの法人で提供します。		

⑩ 活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月				⑭	⑮	⑯	⑰
8月	⑱		⑳	㉑	㉒	㉓	㉔
	㉕					㉖	

(活動日選択する際の注意)
イベントサポートの7/31と8/12はいずれかを選択し、農場での農作業が2日以上になるように選択する。

⑪ 活動先までの略図（よっこらしよ農場）



⑫ 交通機関

<よっこらしよ農場へは>
川中島バス「70 急行戸隠高原行」
飯網高原バス停から徒歩5分
行き：長野駅発 8：30
（帰り：長野駅着 16：28）

番 号
87

分 類
ボランティア団体

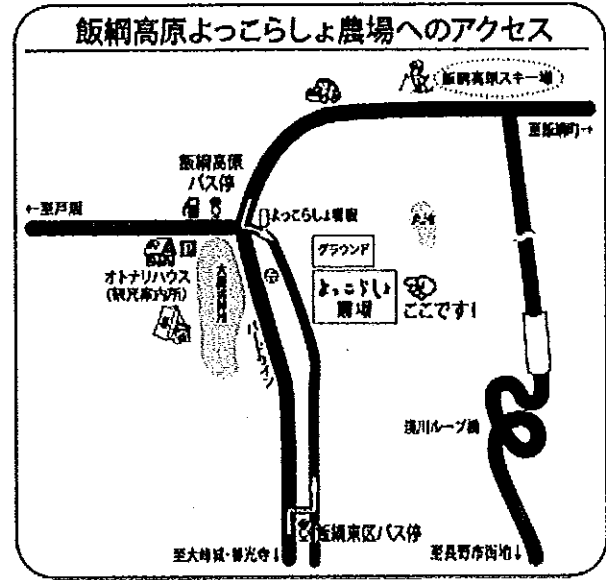
担当者
山室秀俊

ふりがな	えぬびーおーほうじん いいづなこうげんよっこらしよ		
施設・団体名称	「食農体験活動・イベントサポートボランティア」の NPO法人飯網高原よっこらしよ ② ～飯網山麓にワクワク・ホカホカの里山パラダイスを創ります～		
ふりがな	ながのしあげや		
住 所	〒380-0888 長野市上ヶ屋2471-84	事務局：〒380-0881 長野市門沢5299-126	
電話番号	(090) 7011-9269	FAX 番号	(026) 239-3299
① 施設の説明	長野市飯網高原を活動拠点に、遊休農地を再生活用して、「食」・「農業」の体験イベントを開催したり、昔は身近だった「里山」の大切さをテレビ局などと協力して、一般の人々に伝える活動をしています。ながので「ワクワク・ホカホカ」の里山パラダイスをみんなで創っています。		
② 参加者へのメッセージ	食農体験イベント、焼きトウモロコシの販売、畑での農作業、ヤギの世話。「さわやかな高原」で、「市街地のお祭り」で多くの人と交流し、楽しい思い出をつくりませんか！よっこらしよのボランティアと一緒に頑張る仲間です。		
③ 活動内容	○ 8/9～11、14、16～21：農場での農作業（収穫、種まき、土づくり、草刈りヤギの世話） ○ 8/12（お花市）、焼きトウモロコシ屋台の販売運営スタッフ（接客など）		
④ 活動場所	○ 8/9～11、14、16～21：よっこらしよ農場（長野市飯網高原） ○ 8/12：長野市中央通りの商店街		
⑤ 活動時間	○ 8/9～11、14、16～21：9：20～15：20 ○ 8/12：16：00～21：00		
⑥ 受入人数	1日あたり2人	⑦ 受入れ条件	どなたでもOK。イベントで多くの人と交流したい人、農作業に興味がある人歓迎
⑧ 持ち物	帽子、タオル、飲料水、軍手 農作業日は上記のものに加えて、農作業に適した服装、長ぐつ		
⑨ 昼 食	こちらの法人で提供します。		

⑩ 活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
8月			⑨	⑩	⑪	⑫	
	⑭		⑮	⑯	⑰	⑱	⑳
	㉑						

⑪ 活動先までの略図（よっこらしよ農場）



⑫ 交通機関

<よっこらしよ農場へは>
川中島バス「70 急行戸隠高原行」
飯網高原バス停から徒歩5分
行き：長野駅発 8：30
（帰り：長野駅着 16：28）

番号
88

分類

担当者

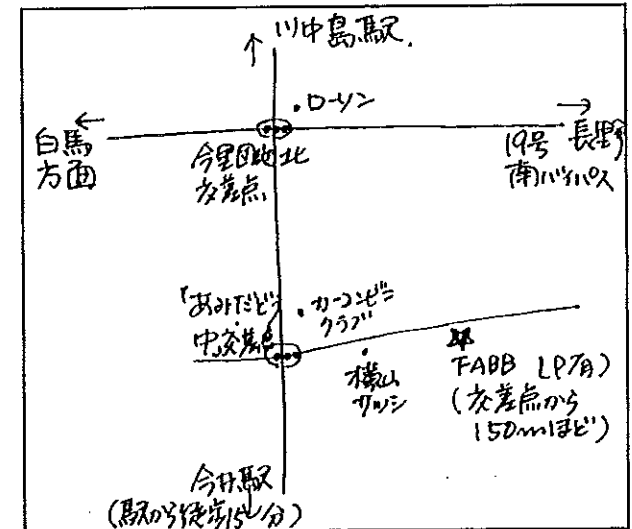
ふりがな	とくしていひえいりかつどうほうじん まむす"あている		
施設・団体 名称	特定非営利活動法人 Mami's Style		
ふりがな	ながのしいなさとまろしむびがの		
住所	〒381 - 2211 長野市川中島町下氷金 465-2		
電話番号	(090) 6008 - 3934	FAX番号	(026) 405 - 8766
① 施設の説明	0〜3歳のお子さんをもつお母さんがつくりたい団体です。講座を行ったり、フリーペーパーを作ったりしています。活動場所は主に、長野市川中島町今里にあるワーキングスペース FABB(ファブ)になり、常時あります。		
② 参加者へのメッセージ	小さな子どもたちとふれ合いながら、一緒にいろいろな体験をしませんか♪		
③ 活動内容	<ul style="list-style-type: none"> 赤ちゃんと幼児、小学生との遊び。(毎週火・金) 火田体験 12時 		
④ 活動場所	川中島町今里1008-1 ワーキングスペース FABB 他		
⑤ 活動時間	10時 00分 ~ 15時 00分 まで 変更あり		
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人 (2人)	⑦ 受入れ条件	特になし。
⑧ 持ち物	水筒(特に火田にて)、帽子。		
⑨ 昼食	各自で持参 ・ 有料で提供 (円)		

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月		25	(26)	27	28	(29)	30
8月	31	1	(2)	3	4	(5)	6
	7	8	9	10	11	(12)	13
	14	15	16	17	18	(19)	20
	21						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

今井馬え

番号
89

分類
ボランティアグループ

担当者
岩田

ふりがな なかのしわさーくる

施設・団体名称 長野手話サークル ①/3

ふりがな なかのしわさーくるななせなかまち 276-10 なかのしろうがいしゃふくしせんたーない
〒380-0904

住所 代表 長野市鶴賀七瀬中町 276-10 長野市障害者福祉センター内

電話番号 (026) 214-6978 (岩田) FAX番号 () 同左 -

① 施設の説明 聞こえない人と会員が集まって活動をしているサークル。手話を
含めて様々なことを学んでいます。

② 参加者へのメッセージ サークル員は 3会場合わせて100名程度。
この夏、手話にとチャレンジしてみませんか。
耳の聞こえない人達と楽しく交流してみよう!!

③ 活動内容 聞こえない人達と楽しく交流してください。
聞こえない人とのコミュニケーション方法は手話だけではなく、
筆談等、いろいろな方法を体験してください。

④ 活動場所 住所と同じ

⑤ 活動時間 10時00分 ~ 12時00分頃まで

⑥ 受入れ人数 1日あたり 1人・2人 ⑦ 受入れ条件 人数、年齢制限なし

⑧ 持ち物 特になし

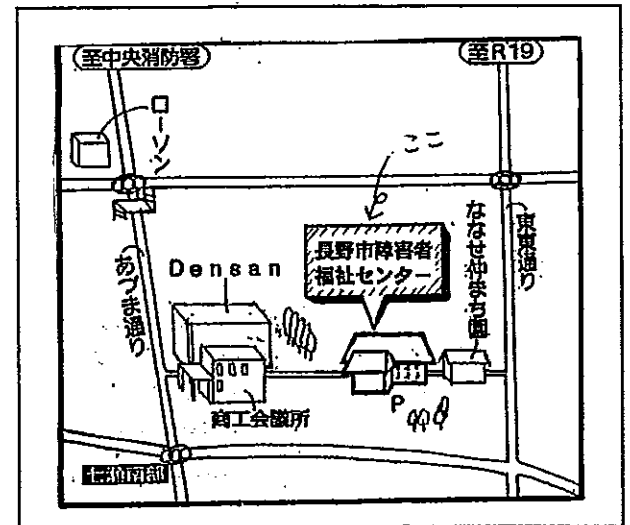
⑨ 昼食 各自で持参 ・ 有料で提供 (円)

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月		25	26	27	28	29	30
8月	31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

JR長野駅 又は 電鉄市役所前駅から
徒歩 17分

番号
90

分類
ボランティアグループ

担当者
岩田

ふりがな ながのしゃわさーくる
 施設・団体名称 長野手話サークル ②/3
 ふりがな ながのしつるかななせなかまち 276-10 ながのしょうがいしゃふくしせんたーない
 〒380-0904
 住所 (代表) 長野市鶴賀七瀬中町276-10 長野市障害者福祉センター内
 電話番号 (026) 214-6978 (岩田) FAX番号 () 同左 -

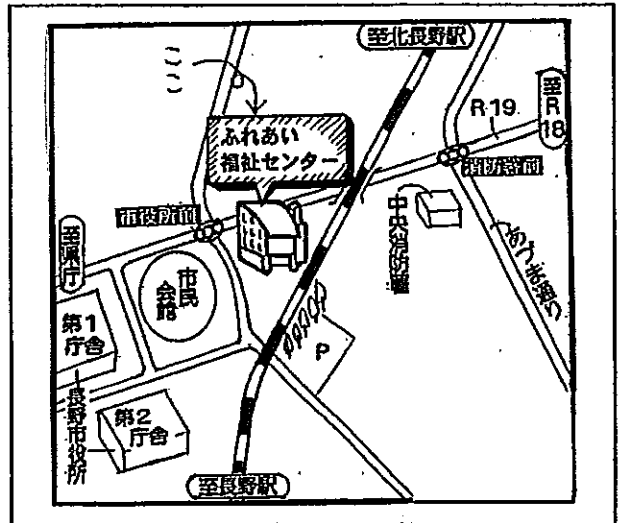
① 施設の説明 聞こえない人と会員が集まって活動をしているサークル。手話を
 含めて様々なことを学んでいます。
 サークル員は3会場合わせて100名程度。
 ② 参加者へのメッセージ この夏、手話にとチャレンジしてみませんか。
 耳の聞こえない人達と楽しく交流してみよう!!
 ③ 活動内容 聞こえない人達と楽しく交流してください。
 聞こえない人とのコミュニケーション方法は手話だけではなく、
 筆談等、いろいろな方法を体験してください。
 ④ 活動場所 長野市ふれあい福祉センター (長野市鶴賀緑町1714-5)
 ⑤ 活動時間 19時00分 ~ 21時00分頃まで
 ⑥ 受入れ人数 1日あたり1人・2人 ⑦ 受入れ条件 人数・年齢制限なし
 ⑧ 持ち物 特になし
 ⑨ 昼食 各自で持参 ・ 有料で提供 (円)

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月		25	26	27	28	29	30
8月	31	1	②	3	4	5	6
	7	8	⑨	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

JR長野駅又は電鉄市役所前駅から
 徒歩15分

番号
91

分類
ボランティアグループ

担当者
岩田

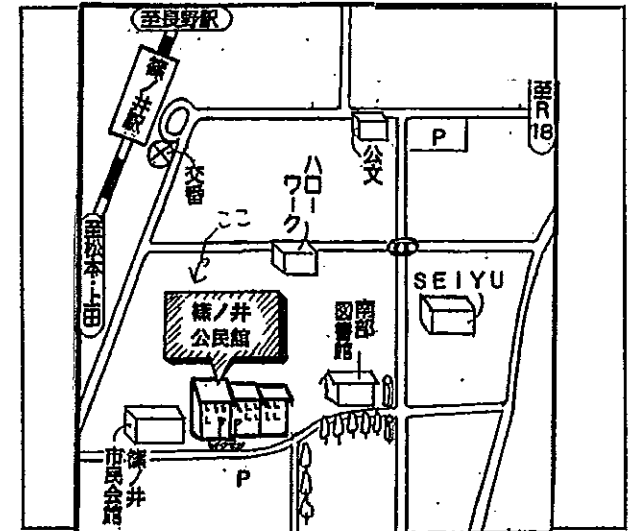
ふりがな	ながのしわさーくる		
施設・団体 名称	長野手話サークル ③/3		
ふりがな	ながのしわさーくるなせなかまち 276-10 ながのしょうがいしゃふくしせんたーない 〒380-0904		
住所	(代表) 長野市鶴賀七瀬中町276-10 長野市障害者福祉センター内		
電話番号	(026) 214-6978 (岩田)	FAX番号	() 同左-
① 施設の説明	聞こえない人と会員が集まって活動をしているサークル。手話を 含めて様々なことを学んでいます。 サークル員は3会場合わせて100名程度。		
② 参加者への メッセージ	この夏、手話にとチャレンジしてみませんか。 耳の聞こえない人達と楽しく交流してみよう!!		
③ 活動内容	聞こえない人達と楽しく交流してください。 聞こえない人とのコミュニケーション方法は手話だけではありません。 筆談等、いろいろな方法を体験してください。		
④ 活動場所	篠ノ井公民館 (長野市篠ノ井御幣川 281-1)		
⑤ 活動時間	19時00分 ~ 21時00分頃まで		
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人・2人	⑦ 受入れ条件	人数・年齢制限なし
⑧ 持ち物	特になし		
⑨ 昼食	各自で持参 ・ 有料で提供 () 円)		

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月		25	26	27	28	29	30
8月	31	1	2	3	④	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	⑧	19	20
	21						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

JR 篠ノ井駅から 徒歩 7分

番号
92

分類
ボランティア・NPO

担当者
町田

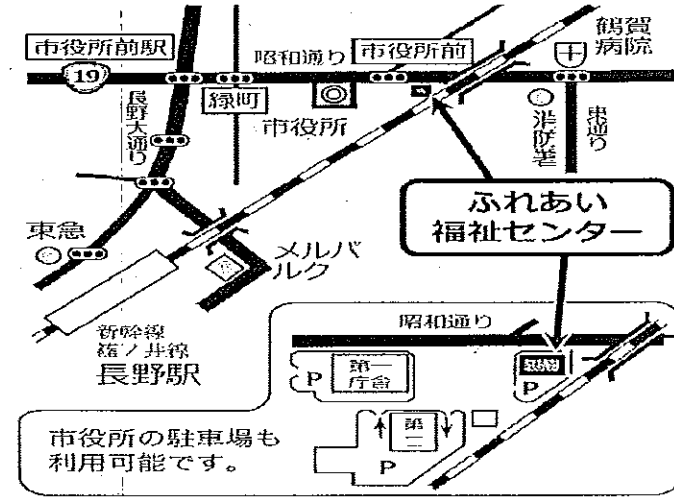
ふりがな	えぬみーあー (ほとらいんしんしやう)		
施設・団体 名称	NPO ホットライン 信州		
ふりがな	まじとし ことぶききた		
住所	〒399 - 0011 松本市寿北 5-4-28-1		
電話番号	(0263) 75 - 8368	FAX番号	(026) 405 - 6880
① 施設の説明	長野市ふれあい福祉センター 4F 調理室及び和室。 子ども達に無料で食事の提供をする「子ども食堂」 の企画運営。		
② 参加者への メッセージ	お楽しみこと何にもありません、気軽に参加して 下さい。		
③ 活動内容	調理のお手伝い 小さい子ども達と遊びながら安全の見守りを お願いします。		
④ 活動場所	長野市ふれあい福祉センター4F 調理室及び和室。		
⑤ 活動時間	10時 00分 ~ 14時 00分 まで		
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人・2人	⑦ 受入れ条件	ごきみげ 女の子。
⑧ 持ち物	エプロン		
⑨ 昼食	各自で持参 ・ 有料で提供(0円)		

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月	24	25	26	27	28	29	30
8月	31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

長野電鉄市役所前駅より
徒歩5分。