

番号
38

分類
障害児者・医療

担当者
山崎・小松

ふりがな	どうりつぎょうせいほうじんこくりつびょういんきこう ひがしながのびょういん		
施設・団体名称	独立行政法人国立病院機構 東長野病院		
ふりがな	ながのし うわの		
住所	〒 381 - 8567 長野市上野2丁目477		
電話番号	(026) 296 - 1111	FAX番号	(026) 295 - 5139

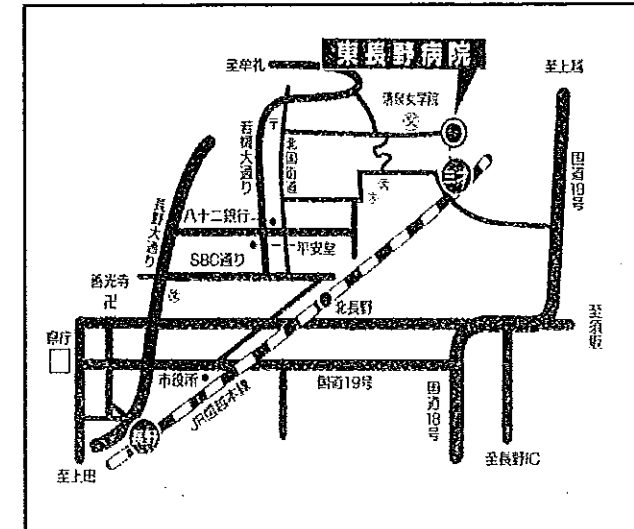
① 施設の説明	長野市に北東に位置し長野駅から9.5km標高412mの緑豊かな丘陵地にあります。		
	昭和14年2月に傷痍軍人長野療養所として設立し現在に至っております。		
	当院には、一般病棟の他に重症心身障害者病棟(120床)の患者様が入院しています。		
② 参加者へのメッセージ	重度の知的障害と重度の身体障害を合わせ持つ方々と交流することを通して、生きることのすばらしさを感じてください。		
③ 活動内容	重度の知的障害と重度の身体障害のある患者様が120名長期入院しております。		
	患者様とのレクリエーション活動を通して交流を図ったり、介護体験が行えるよう計画しております。		
④ 活動場所	重症心身障害者病棟 (のぞみ病棟)		
⑤ 活動時間	10時 0分 ~ 16時 0分 まで		
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人 2人	⑦ 受入れ条件	高校生以上(保育士をめざす方)
⑧ 持ち物	運動着やジャージ等の動きやすい服装・上履き		
⑨ 昼食	各自で持参 ・ 有料で提供(円)		

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月		25	26	27	28	29	30
8月	31	①	②	③	④	⑤	6
	7	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	13
	14	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	20
	21	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	27
	28	㉙	㉚	㉛			

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

長電バス「東長野病院」行き 終点下車
JR三才駅下車 徒歩10分

番号
39

分類
障害児者

担当者
小野沢

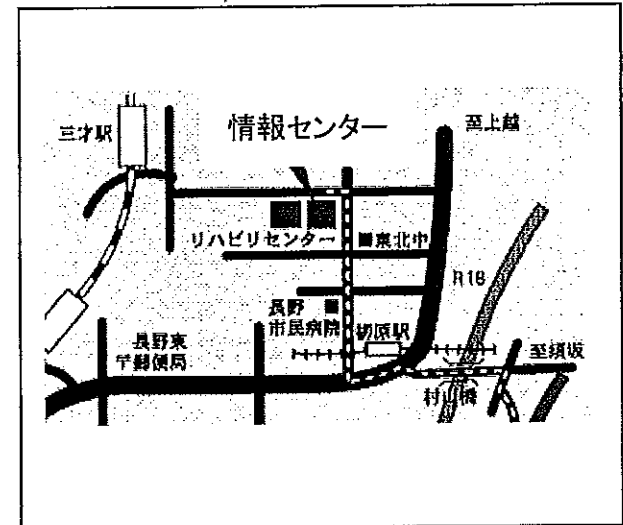
ふりがな	ながのけんちょうかくしょうがいしゃじょうほうセンター		
施設・団体 名称	長野県聴覚障がい者情報センター		
ふりがな	ながのししもこまざわ		
住所	〒 381 - 0008 長野市下駒沢586		
電話番号	(026) 295 - 3530	FAX番号	(026) 295 - 3567
① 施設の説明	聴覚障がい者のための情報提供施設です。		
	手話や字幕の入ったDVDの貸し出しなどを行っています。		
② 参加者への メッセージ	自分のペースで進められるボランティアです。		
③ 活動内容	聴覚障がい者のための字幕制作です。		
	DVDを見ながらセリフを書きだし、字幕用に要約してパソコンへ入力します。		
④ 活動場所	住所と同じ		
⑤ 活動時間	13時 30分 ~ 16時 00分 まで		
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人 (2人)	⑦ 受入れ条件	高校生以上 社会人歓迎
⑧ 持ち物	筆記用具		
⑨ 昼食	(各自で持参) ・ 有料で提供 (円)		

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月		25	26	27	28	29	(30)
8月	31	1	2	3	4	5	(6)
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	(20)
	21						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

JR三才駅より徒歩20分

長電バス 三才線

リハビリセンター下車

番号
40

分類
障がい児者

担当者
瀧澤 圭

ふりがな	みのちそう		
施設・団体名称	水内荘		
ふりがな	ながのけん	ながのし	とよのまち とよの
住所	〒389 - 1105 長野県 長野市 豊野町 豊野 2230		
電話番号	(026) 257 - 2194	FAX番号	(026) 257 - 4744

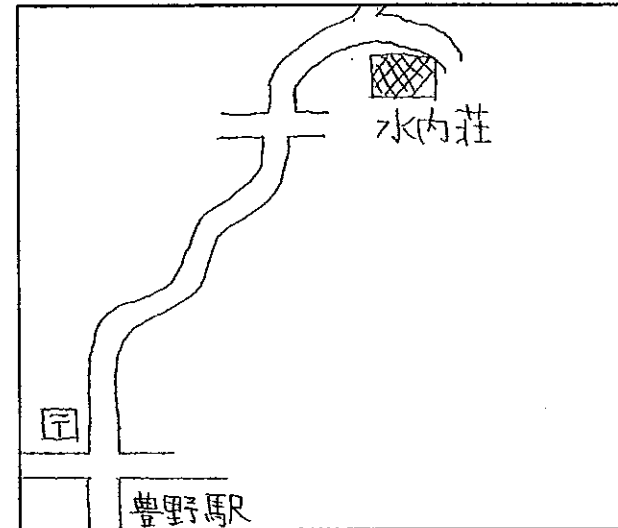
① 施設の説明	長い歴史の中で障がいを持った方の生活も変わってきました。その歴史と共に50年以上歩んできた施設です。高齢の方が多いですが、皆さん元気に農作業や軽スポーツを行っており、一人ひとりに合わせた支援をしています。		
② 参加者へのメッセージ	緑いっぱいの自然を大事にしている施設です。少し涼しい夏を送りながら、水内荘で障がいを持った人たちと夏休みを送りませんか。		
③ 活動内容	音楽療法、エアロビ体操をはじめ、余暇外出や季節行事など、盛りだくさんの活動に利用者さんと一緒に参加しましょう。 得意なこと(スポーツ・歌・読み聞かせ)を活かしましょう。		
④ 活動場所	住所と同じ		
⑤ 活動時間	9時 0分 ~ 16時 0分 まで		
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人・(2人)	⑦ 受入れ条件	なし
⑧ 持ち物	動きやすい服装、上履き、タオル、飲物		
⑨ 昼食	各自で持参 ・ 有料で提供 (526円)		

⑩活動可能日

日	月	火	水	木	金	土	
7月		25	26	27	28	29	30
8月	31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

JR豊野駅から徒歩30分
(直線距離2キロ)

番号
41

分類
障害児

担当者
平野

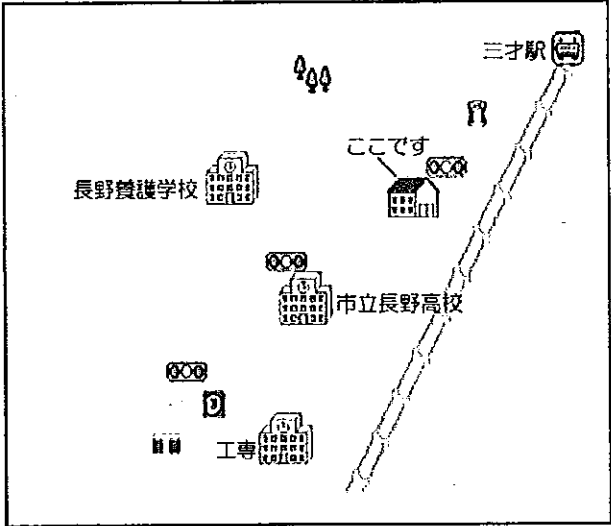
ふりがな	あすなろクラブ		
施設・団体 名称	あすなろクラブ		
ふりがな	ながのしとくま		
住所	〒381-0041 長野市徳間1144-5ワークセンターYU12階		
電話番号	(026) 255-7770	FAX番号	(026) 255-7771
① 施設の説明	障害児を対象とした放課後等デイサービスです。 お子さんの放課後、長期休みにおいて必要な支援等を行っています。		
② 参加者への メッセージ	元気いっぱいのお子さんと思いっきり遊んで 楽しく充実した夏を過ごしませんか？		
③ 活動内容	プール・水遊び・川遊び・公園遊び・高原へお出かけ アスレチック・ダンス・そば打ち体験・バーベキュー 調理・流しそうめん・外食など		
④ 活動場所	あすなろクラブ室内活動・外出活動・車で遠出もします		
⑤ 活動時間	9時 00分 ~ 17時 00分の範囲		
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人・②人	⑦ 受入れ条件	高校生以上
⑧ 持ち物	上履き、着替え（活動により水着、昼食代など）		
⑨ 昼食	各自で持参（活動内容による）		

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月		25	②⑥	②⑦	②⑧	②⑨	30
8月	31	①	②	③	④	⑤	6
	7	⑧	⑨	⑩	⑪	⑫	13
	14	15	16	⑬	⑭	⑮	20
	21						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

JR三才駅より徒歩10分
長電バス三才線駒沢団地より
徒歩2分

番号
42

分類
障がい児者

担当者
小林

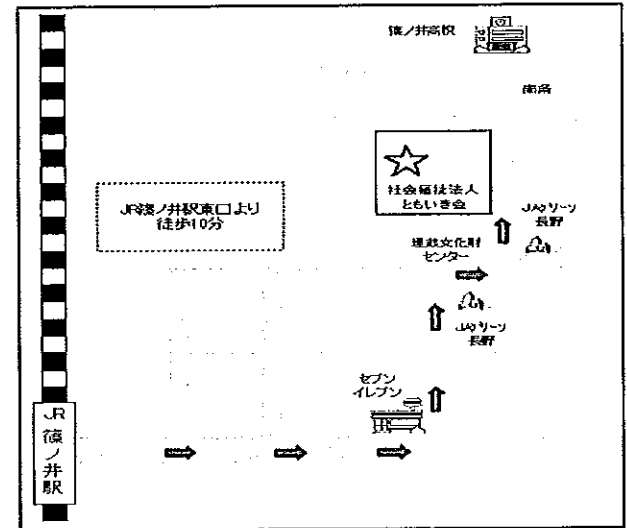
ふりがな	しゃかいふくしほうじん ういずはったつしえんせんたー		
施設・団体 名称	社会福祉法人ともいき会 ウィズ発達支援センター		
ふりがな	ながのししののいふせたかだ1034-3		
住所	〒 388 - 8007 長野市篠ノ井布施高田1034-3		
電話番号	(026) 293-5567	FAX番号	(026) 299-3839
① 施設の説明	幼児期の子どもを対象に、できることに着目し個別に応じた課題学習をしています。		
	学齢期の子どもを対象に、遊び経験を通して社会性を身につけていきます。		
② 参加者への メッセージ	利用者の方と一緒に、思いきり楽しんでください。		
③ 活動内容	公園に出かけたり、プールや川で水遊びを行います。		
	自分の将来の姿を考えながら活動しています。		
④ 活動場所	住所と同じ		
⑤ 活動時間	10時 ~ 16時 まで		
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人・(2人)	⑦ 受入れ条件	高校生以上
⑧ 持ち物	動きやすい服装、水着、タオル		
⑨ 昼食	各自で持参 ・ 有料で提供 (円)		

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月		25	(26)	(27)	(28)	(29)	(30)
8月	(31)	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	(6)
	(7)	(8)	(9)	(10)	(11)	12	13
	14	15	16	(17)	(18)	(19)	(20)
	(21)						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

JR篠ノ井駅東口より徒歩10分

番号
43

分類
障害者

担当者
宮下

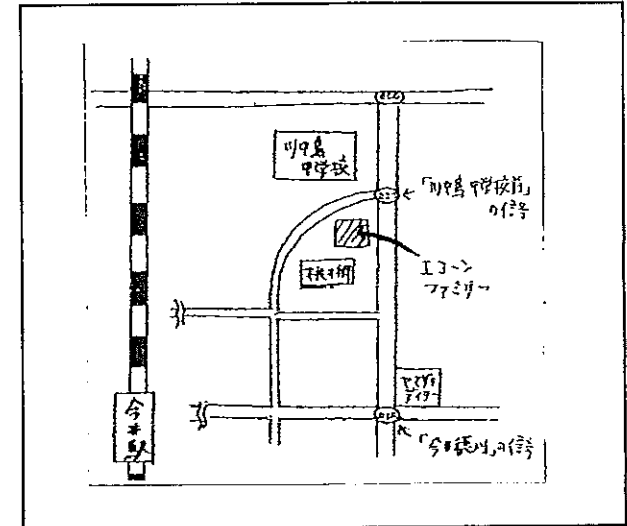
ふりがな	エコーン ぶあみりー		
施設・団体 名称	エコーン ファミリー		
ふりがな	ながのし かわなかじまちいまい		
住所	〒381 - 2226 長野市川中島町今井 1387-1		
電話番号	(026) 283 - 8787	FAX番号	(026) 283 - 8703
① 施設の説明	障害を持った方がパンを作ったり、お花を育てたりお仕事をしています ところでは。		
② 参加者への メッセージ	95名の利用者さんが毎日元気に働いています。 エコーンファミリーのみんなと楽しい活動を 一緒にしよう!!		
③ 活動内容	利用者さんとの作業と交流 ハウスでのお花の手入れ、畑作業、パン、とうもろこしの販売、建物の清掃 ウォーキング、音楽療法、ダンス教室、水泳教室 など		
④ 活動場所	住所と同じです。 (水曜日は 9:00 ~ 15:00まで)		
⑤ 活動時間	9時 00分 ~ 16時 00分 まで ↑		
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人・(2人)	⑦ 受入れ条件	特にありません
⑧ 持ち物	動きやすい服装、上履き、長ぐつ、バンダナ、タオル、昼食(必ずお持ち)		
⑨ 昼食	(各自で持参) ・ (有料で提供) (1食 515円)		

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月		(25)	(26)	(27)	(28)	(29)	30
8月	31	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	6
	7	(8)	(9)	(10)	11	(12)	13
	14	15	16	(17)	(18)	(19)	20
	21						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

JR 今井駅より
徒歩15分

番号
44

分類
障がい者

担当者
藤倉喜一

ふりがな	えぬぴーおーほうじん さくらかい		
施設・団体 名称	NPO法人 さくら会		
ふりがな	ながのしさくらえちよう		
住所	〒 380-0862 長野市桜枝町 859-1		
電話番号	(026) 232 - 1144	FAX番号	(026) 232 - 0205

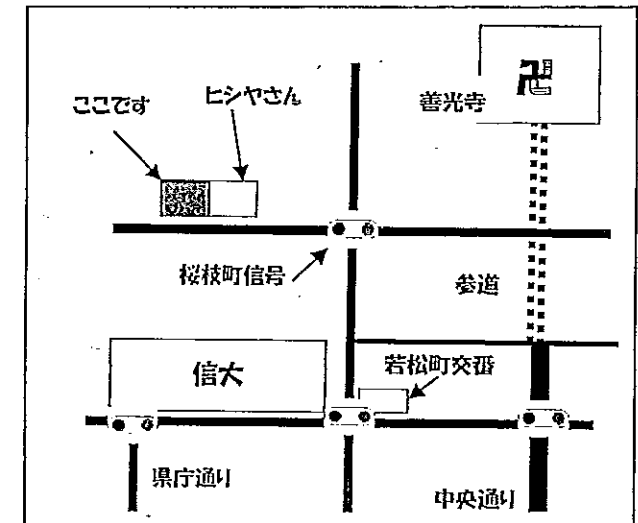
① 施設の説明	主に精神障害者の就労支援施設です。日中活動の場として、作業所での職業訓練、生活の場としてグループホームでの生活訓練・生活支援を行っています。		
	君たちの「笑顔」と「元気」と「優しさ」を待っているよ～		
② 参加者への メッセージ	1. 施設を利用しているメンバーさん(主に精神障害者)とのおしゃべり交流		
	2. ミシン・手縫いによる小物品作りのお手伝い(お手玉・ブローチ・ポーチ等)		
	3. 作業所、グループホームでの食事作り、お掃除のお手伝い		
③ 活動内容	作業所、グループホーム (桜枝町・花咲町・三輪周辺)		
④ 活動場所	9時 30分 ~ 16時 0分 まで		
⑤ 活動時間	1日あたり 1人 (2人)	⑦ 受入れ条件	特になし
⑥ 受入れ人数	エプロン、汗拭きタオル、動き易い服装		
⑧ 持ち物	各自で持参 ・ 有料で提供 (200 円)		
⑨ 昼食			

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月		(25)	(26)	(27)	(28)	(29)	30
8月	31	(1)	(2)	(3)	(4)	(5)	6
	7	(8)	(9)	(10)	(11)	12	13
	14	15	(16)	(17)	(18)	(19)	20
	21						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

ぐるりん号
信大教育学部前下車 徒歩5分

番号
45

分類
障害者

担当者
森岡・山口

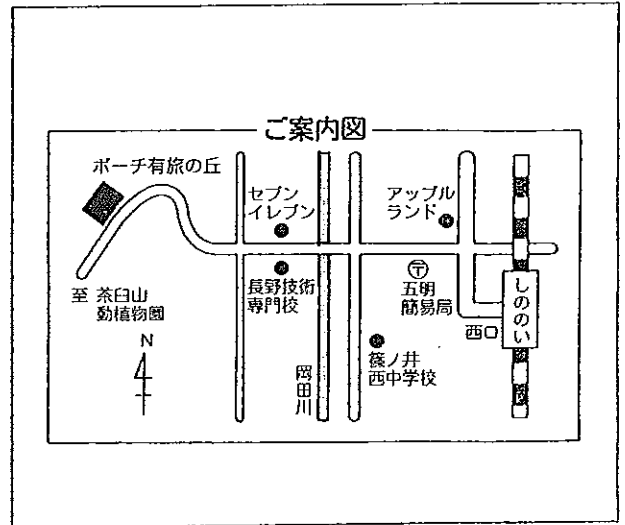
ふりがな	ぽーちうたびのおか		
施設・団体名称	ポーチ有旅の丘		
ふりがな	おかのし (のい) ふせづみょう		
住所	〒388-8011 長野市篠井布施五明2259		
電話番号	(026) 292-6574	FAX番号	(026) 292-6574
① 施設の説明	日中活動の場を提供し、障がいを持たれる方の支援と介護を しています。		
② 参加者へのメッセージ	元気で明るい方お待ちしております。		
③ 活動内容	アート(主に絵画) メンバーと会話を楽しみながら 一緒にお皿を片付けたり絵を描いたりします。		
④ 活動場所	ポーチ有旅の丘施設内		
⑤ 活動時間	9時00分 ~ 15時00分 まで		
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人(2人)	⑦ 受入れ条件	年齢制限なし
⑧ 持ち物	上履き、動きやすい服装、汗拭きタオル、歯みがきセット、コップ		
⑨ 昼食	各自で持参 ・ 有料で提供 (500 円)		

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月		25	26	27	28	29	30
8月	31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

ありません。
篠ノ井駅西口から施設送迎車
あります。

番号
46

分類
障害者

担当者
荒井

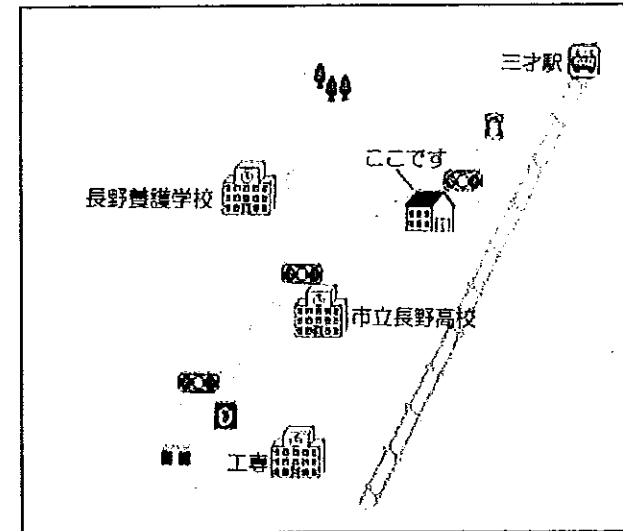
ふりがな	ワ-7 センター - ヨイ		
施設・団体 名称	ワ-7 センター - ヨイ		
ふりがな	なごのしとくま		
住所	〒381-0041 長野市徳間1144-5		
電話番号	(026) 255-7770	FAX番号	(026) 255-7771
① 施設の説明	障害を持つ人が大人において仕事に来る所です。		
	就労継続B型というサービスで、食品作業(給食・お菓子)や農耕、地域就労(近隣の老人施設のそりなど)を行っています。		
② 参加者への メッセージ	やる気のある方の参加をお待ちしております。		
③ 活動内容	食品製造(希望の場合には検便が必要)、農耕、地域就労		
④ 活動場所	ワ-7センター-ヨイ、松尾荘(老人施設)、畑(畠竹)		
⑤ 活動時間	9時 00分 ~ 3時 30分 まで		
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人・(2人)	⑦ 受入れ条件	高校生以上
⑧ 持ち物	作業着、長靴、軍手、風呂敷、飲物、上履き		
⑨ 昼食	各自で持参 ・ 有料で提供 (円)		

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月		25	26	27	28	29	30
8月	31	①	2	3	④	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

三才駅より徒歩10分
長電バス 三才線駒沢園地
徒歩2分

番号
47

分類
障害者

担当者
富岡

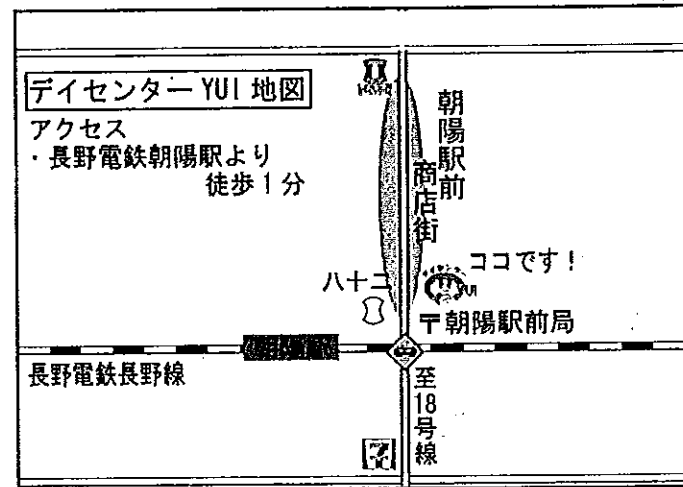
ふりがな	デイセンター ゆい		
施設・団体 名称	デイセンターYUI		
ふりがな	ほしのエッセイ ほんち		
住所	〒281-0005 長野市北堀329番地		
電話番号	(026) 236 - 9971	FAX番号	(026) 236 - 9972
① 施設の説明	障害をお持ちの方が通う通所施設です。 利用者・職員と毎日元気に働いています。		
② 参加者への メッセージ	元氣の子をお待ちしています！		
③ 活動内容	内職作業(こf-い) 包回収、PC作業、販売 健康維持活動(体育館での軽運動)		
④ 活動場所	デイセンターYUI		
⑤ 活動時間	9時30分 ~ 15時30分 まで		
⑥ 受入れ人数	1日あたり 1人・2人	⑦ 受入れ条件	高校生以上
⑧ 持ち物	上履子、靴取可い服装、昼食、飲物		
⑨ 昼食	各自で持参 ・ 有料で提供 (円)		

⑩活動可能日

	日	月	火	水	木	金	土
7月		25	26	27	28	29	30
8月	31	1	2	3	4	5	6
	7	8	9	10	11	12	13
	14	15	16	17	18	19	20
	21						

※活動可能日に○をしてください

⑪活動先までの略地図



⑫交通機関

長野電鉄朝陽駅より徒歩1分